

附件 7

桃園市 110 年度國民中小學「品格教育—推展孝親活動」
實施計畫與學習活動成果表

計畫名稱	感恩三部曲
申請學校	平鎮區祥安國小
量之成效分析	一、 前言 藉由實踐「愛的三部曲」活動，表達對家人的感謝，並以實際行動表現孝敬精神。 二、 活動時間與內容 (一)感恩首部曲-母親卡製作比賽 1. 時間：4 月 12-23 日 2. 目的：藉由卡片表達對母親或家人的感恩之心。 3. 內容：以「媽媽真偉大」為主題(主角也可以是其他家人！) 4. 格式：紙張以 A4 大小為主，採自由創作方式，單面設計，平面立體皆可，素材不限。 5. 收件方式：每班請繳交 3-5 件優秀作品參賽，截止時間為 4 月 23 日下午前。 6. 說明：學務處提供全班 A4 書面紙，顏色不挑。 7. 獎勵：各年段擇優取前三名，佳作若干名，頒發獎狀及獎品以茲鼓勵，得獎學生於朝會時公開表揚。  母親卡創作比賽優等作品

(二)感恩三部曲-感恩週實踐活動(二、四、六年級)

1. 目的：藉由實踐活動感謝家人辛勞的付出。
2. 時間：5月3-9日。
3. 內容：依學習單內容自行設計感恩活動並完成關卡。

第一關-小天使出任務：設計感謝親恩的活動並設計實踐步驟。(如幫媽媽洗腳、煮一道菜給家人吃、當服務小天使一天…)

第二關-我的愛大聲說：寫一封信給想感謝的人，表達謝意。

4. 照片徵集：利用各種方式(如 mail、將照片洗出…等方式)將感恩實踐活動照片交至訓育組，前30名可獲得小禮物一份，完成感恩任務者可獲得摸彩券一張。



感恩週實踐活動(洗腳丫子、煮一道菜)

(三)感恩三部曲-感恩週體驗活動(一、三、五年級)

1. 目的：藉由體驗活動感受母親懷孕時的感受，並感念母親及家人的辛勞。
2. 時間：5月3-7日。(建議當天有體育課或設計其他有挑戰性的動作，如彎腰撿東西、跳躍..)
3. 經費：體驗活動補助每班500元(依實核銷)，請將收據交至學務處訓育組。(統編：87794843)

4. 內容：

(1) 高年級-最甜蜜的負荷

- 每人各準備一個背包，背包內裝放至少 2kg 以上的物品（如：書、水…）。
- 將背包背於胸前，書包不得高於上衣名牌，不低於骨盆腔。
- 體驗期間都不可將背包拿下，體驗老師設計之動作或關卡。



高年級「最甜蜜的負荷」負重體驗四天

(2) 中年級-守護我的寶貝

- 學生將氣球充氣，並裝入三分之一或一半的水。
- 外面可用一個比氣球大之塑膠袋包住（以免氣球破掉弄濕衣服）。
- 體驗活動間放至於肚子衣服內，體驗老師設計的動作或關卡。



中年級「守護我的寶貝」體驗活動三天

(3) 低年級-最佳護蛋行動(為避免浪費可用小氣球裝水代替)

- 學生準備一顆氣球，裝入水，並放在塑膠袋內，以避免破掉後弄溼衣服或地板。
- 自行決定裝氣球的容器，及攜帶氣球的方式，如襪子縫製成項鍊狀掛在脖子上。
- 體驗期間都不可將氣球取下，體驗老師設計之動作或關卡，氣球沒破即算過關。



低年級「最佳護蛋行動」體驗一天

三、參與人數：870 人。

四、學習成果

- (一) 能將製作的感恩創意卡片，送給感謝的對象，藉以表達感恩之情，共 870 人參與製作母親卡共評選出 6 名特優，12 名優等，33 名佳作。
- (二) 能大聲說出對家人的愛，並以實際行動表達感謝，實踐孝敬精神，二、四、六年級學生共 415 人參與感恩週實踐活動。
- (三) 能完成體驗行動，感受母親懷孕辛勞，亦體會家人的付出及用心，一、三、五年級學生共 455 人參與感恩週體驗活動。

一、活動課程內涵

- (一) 創意卡片製作，提升藝術創作能力，並表達感謝之情。
- (二) 配合感恩節日，實踐尊親事親目標，並發揚孝敬精神。
- (三) 透過體驗活動，培養優質校園文化，並提昇教育成效。

二、活動課程成效

- (一) 能將製作的感恩創意卡片，送給感謝的對象，藉以表達感恩之情。



- (二) 能大聲說出對家人的愛，並以實際行動表達感謝，實踐孝敬精神。



- (三) 能完成體驗行動，感受母親懷孕辛勞，亦體會家人的付出及用心。



活動成果(每一活動 3-5 張照片)



說明：一年級卡片創作特優



說明：二年級卡片創作特優



說明：三年級卡片創作特優



說明：四年級卡片創作特優



說明：五年級卡片創作特優



說明：六年級卡片創作特優



說明：一年級體驗活動-最佳護蛋行動



說明：一年級體驗活動-最佳護蛋行動



說明：三年級體驗活動-守護我的寶貝



說明：三年級體驗活動-守護我的寶貝



說明：五年級體驗活動-最甜蜜的負荷



說明：五年級體驗活動-最甜蜜的負荷

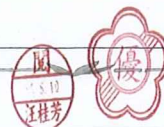
完成這次的體驗活動，我的感想是：

原來當媽媽是這麼辛苦的一件事，例如：東西掉了要撿起來很困難，行動也變得非常不方便，還有羊水也非常重，所以當媽媽真的是一件不容易的事。

◎感謝媽媽的愛：母親節除了要表達對媽媽的愛，也可以感謝照顧你的老師及家人，想一想，你最想感謝的人是誰，並寫一封信或一段話給他，對他表達你的感謝。

親愛的（媽媽），我想對您說：

謝謝您，每天早起幫我做早餐，我也想對你說對不起，我時常讓你生氣，對不起讓您擔心了，祝您母親節快樂，希望你天天開心，我愛您。



家長簽名：

（簽名）

說明：感恩週體驗活動-感想



說明：感恩週體驗活動-我的愛大聲說



說明：感恩週實踐活動-捶背



說明：感恩週實踐活動-洗腳丫

0 小天使出任務：規畫你的感恩任務及實施步驟，然後依照步驟完成任務，可以讓家人幫你拍攝留念喔！想不出來也可以進行洗腳任務。

任務名稱：美好的一餐 對象：爸爸

任務步驟：

1. 到油，油不能到太熱也不能太少。
2. 把蛋打在裡面。
3. 把飯到在剛剛炒好的蛋裡面。
4. 到油，油不能到太熱也不能太少。
5. 放菜：把菜放在裡面放圓圓的就可以。

簽名：（30）

說明：感恩週實踐活動-為家人做一道菜

說明：實踐活動-美好的一餐計畫書