





**桃園市 109 年度國民中小學「品格教育—推展孝親活動」
實施計畫與學習活動成果表**

計畫名稱	愛的三部曲
申請學校	祥安國小
量之成效分析	<p>一、 前言</p> <p>藉由實踐「愛的三部曲」活動，表達對家人的感謝，並以實際行動表現孝敬精神。</p> <p>二、 活動時間與內容</p> <p>(一) 愛的首部曲-母親卡製作比賽</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 時間：4 月 13-24 日 2. 目的：藉由卡片表達對母親或家人的感恩之心。 3. 內容：以「感恩，有您真好」為主題。 4. 格式：紙張以 A4 大小為主，採自由創作方式，單面設計，平面立體皆可，素材不限。 5. 收件方式：每班請繳交 3-5 件優秀作品參賽，截止時間為 4 月 24 日下午前。 6. 說明：學務處提供全班 A4 書面紙，顏色不挑。 7. 獎勵：各年段擇優取前三名，佳作若干名，頒發獎狀及獎品以茲鼓勵，得獎學生於朝會時公開表揚。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p style="text-align: center;">優秀母親卡創作作品</p>

(二)愛的三部曲-感恩週實踐活動(二、四、六年級)

1. 目的：藉由實踐活動感謝家人辛勞的付出。
2. 時間：5月4-8日。
3. 內容：依學習單內容完成關卡。

第一關-小天使出任務：給家人一個驚喜感謝家人的辛勞。

第二關-開心的腳丫子：透過洗腳活動感謝親恩(步驟如學習單)。

第三關-我的愛大聲說：將想對家人說的話寫下來，並大聲說給家人聽。

第四關-感恩照大集合：利用各種方式(如 mail、將照片洗出...等方式)將感恩實踐活動照片交至訓育組，可獲得摸彩券一張，並製成書卡張貼於校園中。



感恩週實踐活動學習單

(三)愛的三部曲-感恩週體驗活動

1. 目的：藉由體驗活動感受母親懷孕時的感受，並感念母親及家人的辛勞。
2. 時間：5月4-10日。(建議當天有體育課或設計其他有挑戰性的動作，如彎腰撿東西、跳躍.....)
3. 經費：體驗活動材料由訓育組統一採購，體驗獎勵補助每班500元(依實核銷，校內經費)，請將收據交至學務處訓育組。
4. 內容：

(1)高年級-負重體驗

- a. 每人各準備一個背包，背包內裝放至少2kg以上的物品(如：書、水...等)。
- b. 將背包背於胸前，書包不得高於上衣名牌，不低於骨盆腔。
- c. 體驗期間都不可將背包拿下，體驗老師設計之動作或關卡。



高年級負重體驗挑戰打樂樂棒

(2) 中年級-守護氣球

- a. 學生將氣球充氣，並裝入三分之一或一半的水。
- b. 外面可用一個比氣球大之塑膠袋包住（以免氣球破掉時弄濕衣服）。
- c. 體驗活動間放至於肚子衣服內，體驗老師設計的動作或關卡。



中年級守護氣球體驗挑戰綁鞋帶

(3) 低年級-護蛋行動(避免浪費可以小氣球裝水代替)

- a. 學生準備一顆氣球，裝入水，並放在塑膠袋內，避免破掉後弄溼衣服或地板。
- b. 自行決定裝氣球的容器，及攜帶氣球的方式，如襪子縫製成項鍊狀掛在脖子上。
- c. 體驗期間都不可將氣球取下，體驗老師設計之動作或關卡，氣球沒破即算過關。



低年級體驗護蛋行動挑戰創意包裝

三、 活動人數：874 人

四、 學習成果

- (一)能將製作的感恩創意卡片，送給感謝的對象，藉以表達感恩之情，共 827 人參與製作母親卡共評選出 6 名特優，12 名優等，41 名佳作。
- (二)能大聲說出對家人的愛，並以實際行動表達感謝，實踐孝敬精神，二、四、六年級學生共 453 人參與感恩週實踐活動。
- (三)能完成體驗行動，感受母親懷孕辛勞，亦體會家人的付出及用心，一、三、五年級學生共 421 人參與感恩週體驗活動。

質
之
成

一、 活動課程內涵

- (一)製作創意卡片，提升藝術創作能力，並表達感謝之情。
- (二)配合感恩節日，實踐尊親事親目標，並發揚孝敬精神。
- (三)透過體驗活動，培養優質校園文化，並提昇教育成效。

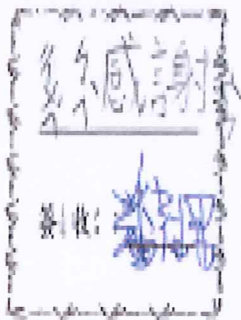
效
分
析

二、活動課程成效

(一)能將製作的感恩創意卡片，送給感謝的對象，藉以表達感恩之情。

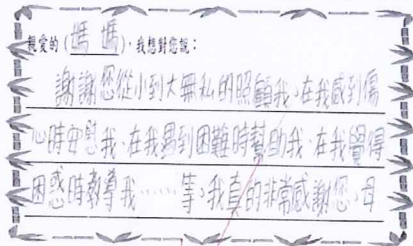


(二)能大聲說出對家人的愛，並以實際行動表達感謝，實踐孝敬精神。



◎我的愛大聲說

想一想，你最想感謝的人是誰，並寫一封信或一段話給他，對他表達你的感謝。

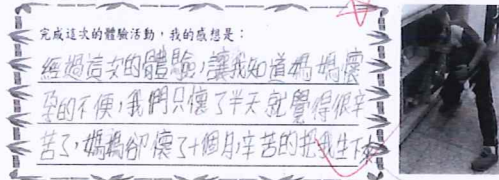


◎感恩照片大募集 親音快到了我對你說「母親節快樂」

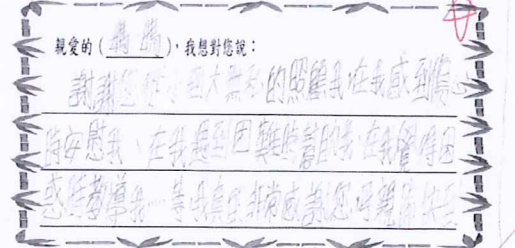
(三)能完成體驗行動，感受母親懷孕辛勞，亦體會家人的付出及用心。

◎寶貝媽媽的心：請按照步驟認真進行「守護氣球體驗活動」，模擬媽媽懷孕時的辛苦，並將你的感想寫下來。

- 步驟一：將氣球充氣，並裝入三分之一或一半的水。
- 步驟二：用塑膠袋將裝水的氣球包住（以免氣球破掉時弄濕衣服），並將氣球放至衣服內（肚子處）。
- 步驟三：體驗期間(含體育課)不可將氣球取出，並體驗完成老師設計之動作或關卡。



◎感謝媽媽的愛：母親節除了要表達對媽媽的愛，也可以感謝照顧你的老師及家人，想一想，你最想感謝的人是誰，並寫一封信或一段話給他，對他表達你的感謝。



◎「體驗活動」照片大募集 我終於知道媽媽懷孕的辛苦了

三、執行過程檢討與建議

(一)母親卡用紙張應增加磅數，感覺較耐用。

(二)實踐活動照片甄選繳交方式多樣化，讓學生較容易達成。

活動成果



說明：一年級母親卡比賽特優



說明：二年級母親卡比賽特優



說明：四年級母親卡比賽特優



說明：五年級母親卡比賽特優



說明：六年級母親卡比賽特優



說明：母親卡比賽優選作品展示



說明：感恩週實踐活動學習單成果



說明：感恩週實踐活動學習單成果



說明:感恩週開心腳丫子活動



說明: 感恩週開心腳丫子活動



親愛的爸爸：
謝謝您幫我們全家煮飯，幫我們做家事，我希望我們能幫您做點事，您真的好辛苦，我們全家都愛您，辛苦您了，爸爸。
子晴敬上

說明:感恩週實踐週書卡



說明:一年級護蛋活動



說明:三年級守護氣球活動



說明: 五年級負重體驗活動



說明:感恩週體驗活動學習單成果



說明: 體驗活動合照